

POLYCLINIQUE STE MARGUERITE

SERVICE SCANNER

5 avenue de la Fontaine Ste Marguerite

89000 AUXERRE

Tél: 03 45 02 55 52

Fax: 03 86 46 23 16.

Préparation PREPACOL

**NE PAS SUIVRE CETTE PREPARATION
SI VOUS ETES EN INSUFFISANCE RENALE,
SI VOUS ETES TRES HYPERTENDU OU DIABETIQUE INSULINO
DEPENDANT**

Lisez attentivement les instructions au moins 4 jours avant l'examen.

QU'EST-CE QUE LA COLOSCOPIE VIRTUELLE ?

Le cancer du côlon est la deuxième cause de mortalité par cancer dans nos contrées. Ce cancer peut souvent être évité si les polypes qui le précèdent sont reconnus et enlevés suffisamment tôt. Leur dépistage est dès lors primordial, surtout si un membre de votre famille directe a déjà présenté un polype ou un cancer du côlon.

C'est un examen **radiologique**, réalisé sur un CT scanner de dernière génération. Les images sont traitées et interprétées par le radiologue grâce à un ordinateur sophistiqué permettant la reconstruction en 3 dimensions de la surface intérieure de côlon (gros intestin).

Le but de cet examen est de dépister les petits polypes (excroissances de la paroi interne du côlon qui, en grossissant, peuvent devenir cancéreuses). Pour les mettre en évidence, il faut donc que le côlon soit parfaitement nettoyé des selles qu'il contient normalement et éviter ainsi l'éventuelle confusion entre des petits fragments de selles et des petits polypes. Ce « nettoyage » est obtenu par la préparation qui vous est expliquée plus loin, et qui sera réalisée avant l'examen. Le jour de l'examen, vous serez étendu sur la table du CT scanner. L'infirmier vous introduira, par l'anus, une fine sonde rectale, plus fine qu'un thermomètre, par laquelle il mettra du gaz carbonique : le gaz est nécessaire pour distendre le côlon et permettre aux éventuels polypes de saillir vers l'intérieur de telle sorte qu'on puisse les voir. Vous retiendrez votre respiration (pendant à peu près 20 secondes) et la machine (en forme d'anneau) passera au-dessus de vous. Vous vous coucherez ensuite sur le ventre, et l'anneau repassera. Au total, l'examen durera à peu près 10 minutes.

Il est possible qu'après l'examen, puisqu'on vous a mis de l'air, vous ayez quelques crampes abdominales: il y a bien sûr des toilettes juste à côté de la salle d'examen.

Les informations obtenues par le CT scanner seront ensuite envoyées sur une console de travail, où le radiologue examinera les images pour vérifier que l'examen est bien complet, en particulier, que le côlon est correctement distendu dans sa totalité. Il fera alors des reconstructions en 3 dimensions et les examinera à la recherche d'éventuels polypes.

Dans des conditions de dépistage, l'examen est normal dans près de 90% des cas, mais si toutefois, on devait démontrer la présence d'un polype, vous devriez alors subir une coloscopie optique, réalisée par un gastro-entérologue, sous anesthésie générale légère, dans le but de le couper par l'intérieur et de l'analyser.

Si le polype trouvé était trop gros pour l'enlever par l'intérieur, ou si le polype montrait des risques d'éventuelle transformation cancéreuse, il faudrait alors recourir à la chirurgie pour l'enlever.

La **coloscopie virtuelle** est donc un examen radiologique de **dépistage** des risques de cancer du côlon, court et non douloureux (même si le « nettoyage » du côlon réalisé auparavant n'est pas très agréable !): le but poursuivi est de démontrer que le côlon est bien normal et que vous pouvez dès lors être totalement rassuré. Si l'examen est bien normal, le prochain examen de dépistage devra s'effectuer dans 5 ans.

A PROPOS DE LA PREPARATION A LA COLOSCOPIE VIRTUELLE

La préparation de l'intestin est **indispensable** à l'obtention d'un examen fiable et précis.

Il faut donc absolument suivre scrupuleusement les instructions du régime de 3 jours (cf. plus loin).

Nous avons opté pour cette préparation, parce qu'elle nettoie particulièrement bien le côlon, en laissant un minimum de liquides à son niveau, ce qui permet d'étudier aussi clairement que possible la paroi du côlon et de rechercher d'éventuels très petits polypes. Sans préparation optimale, des petits fragments de selles risqueraient d'être interprétés comme des polypes et de conduire à une colonoscopie, donc une anesthésie, inutile.

La préparation se fait à l'aide de Movi-Prep. Celui-ci est destiné à laver le tube digestif. Il en résulte une défécation de type diarrhée. La première défécation aqueuse doit avoir lieu 1 à 2 heures après le début du traitement.

La préparation a pour but de vider votre côlon et de réaliser un examen aussi parfait que possible: il est capital que vous en suiviez précisément chaque étape. Dans le cas contraire, l'examen ne serait pas interprétable, donc inutile et devrait être recommencé.

LE REGIME ET LES LAXATIFS

LE REGIME SANS RESIDU et sans graisses (J – 2 et J – 3):

SONT INTERDITS:

- les fruits,
- les légumes, (y compris les pommes de terre)
- le pain non grillé,
- les laitages (pas de fromage !)
- les alimentations riches en fibres.

VOUS POUVEZ MANGER:

- 4 à 5 biscottes par jour (avec gelée de fruits mais sans beurre),
- du poisson ou du poulet, cuits sans matières grasses (au court-bouillon dégraissé ou en papillote)
- un oeuf dur au maximum,
- des pâtes à l'eau,
- du bouillon (seulement l'eau de cuisson, sans les légumes) etc....

et boire beaucoup: eau, sodas, café ou thé, le sucre est permis (*attention: pas de lait !*).

Vous pouvez aussi remplacer vos repas par Ensure Plus Drink, une alimentation liquide, complète et sans résidu.

LE REPAS LEGER: bouillon dégraissé sans les légumes, petites portions de jambon dégraissé ou de filet de dinde, pain blanc ou biscottes blanches sans beurre, gelée de raisins blancs; tous les liquides recommandés ci-dessus.

Ne pas manger de légumes, de fruits, de fruits secs, de graisses, de beurre, de lait, de fromages, de boeuf, de porc, d'agneau ou de céréales sous toutes formes.

LES COMPRIMES DE DULCOLAX: avaler les comprimés, sans les dissoudre ni les mâcher, avec un grand verre d'eau. Ces comprimés pris au moment du coucher font généralement effet le lendemain matin. Ne pas prendre ces laxatifs dans l'heure qui suit la prise d'antiacides (médicaments contre les ulcères et les brûlures d'estomac): ils pourraient provoquer des crampes abdominales et des sensations de brûlure rectale.

LE SUPPOSITOIRE DE DULCOLAX: déballez le suppositoire, couchez vous sur le côté, et insérez le suppositoire dans le rectum, contre la paroi, aussi loin que possible. Attendez 15 minutes avant d'aller aux toilettes, même si l'envie d'y aller est impérieuse. Ce suppositoire fera effet en 15 minutes à une heure. (NB: si le suppositoire est trop mou, mettez le dans le réfrigérateur pendant 1 à 2 minutes).

PREPARATION DE 3 JOURS (pour les rdv du matin)

J-3, J-2

- Repas sans résidu ou Ensure Plus Drink.

J-1 (la veille):

- 8 h** Prendre un repas léger puis boire beaucoup. Boire **20 ml de MICROPAQUE à diluer dans de l'eau plate.**
- 12 h** Prendre un repas léger puis boire beaucoup. Boire **20ml de MICROPAQUE à diluer dans de l'eau plate.**
- 17 h** **Boire la dose de Prepacol.**
.
- 20 h** **Regime sans residu**
Boire 20ml de MICROPAQUE a diluer dans de l'eau plate
Boire 30ml de GASTROGRAPHINE
+ 4 comprimés de Dulcolax.

Le jour de l'examen:

Ne pas prendre de petit déjeuner.

Ne pas prendre les antidiabétiques oraux (Glucophage,...).

Une heure avant de partir pour l'examen:

Mettre le suppositoire de Dulcolax.

POLYCLINIQUE STE MARGUERITE

SERVICE SCANNER

5 avenue de la Fontaine Ste Marguerite

89000 AUXERRE

Tél: 03 45 02 55 52

Fax: 03 86 46 23 16.

Auxerre, le13/05/2014

M

Vous avez rendez-vous le

ORDONNANCE

**PRENDRE EN PHARMACIE CE TRAITEMENT 1 SEMAINE AVANT
L'EXAMEN:**

³⁵/₁₇ 1 flacon de 100 ml de Gastrografine.

³⁵/₁₇ 1 PREPACOL solution buvable de 30ml.

³⁵/₁₇ 1 MICROPAQUE suspension buvable 150ml

³⁵/₁₇ 1 boite de DULCOLAX (suppositoires)

³⁵/₁₇ 1 boite de DULCOLAX (comprimés)

³⁵/₁₇ KIT DE SONDE RECTALE POUR COLOSCANNER : code CIP 998821.4

(Pour la pharmacie, si non disponible, contacter le 01 73 04 92 39 pour commande).

Dr HEMON LAURENS